**Aprendendo com Jesus a ter mansidão e humildade**

**"**Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso. Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração, e vocês encontrarão descanso para as suas almas. Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve". (Mateus 11: 28-30)

O dia a dia da mulher atual não é nada fácil. Não sei vocês, mas eu tenho uma rotina de tirar o fôlego, principalmente, porque sempre gostei de manter tudo no controle. Então, é o cuidado com o esposo, as filhas, a alimentação, a casa, a profissão, o ministério. Às vezes, ainda chego a trabalhar fora os três expedientes e sempre fui muito exigente comigo mesma, também não sei (estou aprendendo) dizer não para nenhum pedido de ajuda. Por mais que estivesse ocupada acabava tomando pra mim a responsabilidade dos outros e, consequentemente, sentia-me sobrecarregada, resultado: Chegou um momento em minha vida que parecia que estava carregando, sozinha, um grande fardo nas costas. Era um cansaço tão grande, tantas dores físicas e emocionais, que sem querer tive que parar tudo. Comecei a orar pedindo ao Senhor para que me mostrasse uma saída, pois não estava mais suportando aquele jugo.

Que convite maravilhoso o Senhor me fez: “Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso.” Eu já sabia da resposta, no entanto não a colocava em prática. Mas o Senhor falou poderosamente ao meu coração, então, com humildade e fé comecei a entregar tudo nas mãos d'Ele. Sabe meu emprego? Não pedi demissão, mas estou diminuindo minha carga-horária. Sabe minha família? Eles estão cuidando de mim, porque resolvi abrir a boca e, com humildade, dizer o quanto estava sofrendo. Sabe minha casa? Não está mais tão organizada, mas também não está ruim; aprendi a delegar mais aos outros os afazeres. Sabe meu ministério? É o meu maior prazer! Pretendo dedicar mais tempo a ele.

Ainda estou em processo de restauração, entretanto, o Senhor tem me dado refrigério. Porque com Ele nosso jugo se torna suave e nosso fardo se torna leve. Não estamos sozinhas. Aleluia! Estou aprendendo a ser humilde, a esperar no Senhor com confiança e calma, a dedicar-me realmente ao que importa pra Deus e pra mim. Nada de perfeccionismo, não sou infalível; mas sirvo um Deus que é perfeito, que é bom e está no controle de tudo.

**Oração:**

Senhor Jesus, obrigada porque É o único e suficiente Salvador de nossas vidas! Tu, Senhor, estás sempre conosco, ajudando-nos e cuidando de nós sempre que precisamos; aliviando nossa carga de forma que possamos carregar, pois tu és onipotente e em ti podemos descansar. És o Senhor das providências e das provisões! Perdoa-nos por querermos ser autossuficientes, e acharmos que podemos controlar tudo, quando somente o Senhor, nosso Deus, tem tudo em tuas mãos. Ajuda-nos a sermos como ti, Jesus, mansos e humildes de coração. Amém!

**Pontos para reflexão/discussão em pequenos grupos/conexões:**

1. Você já achou que tem ou que tinha o controle de tudo?

2. Alguma vez já experimentou descansar em Jesus, sem se preocupar, sem pensar que só você pode resolver as coisas?

3. Seja humilde, reconheça as suas limitações; aprenda com Jesus, Ele é o nosso Mestre, n’Ele podemos descansar.

Rosangela Martins do Vale

Rede de Mulheres

Igreja Cidade Viva

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org)